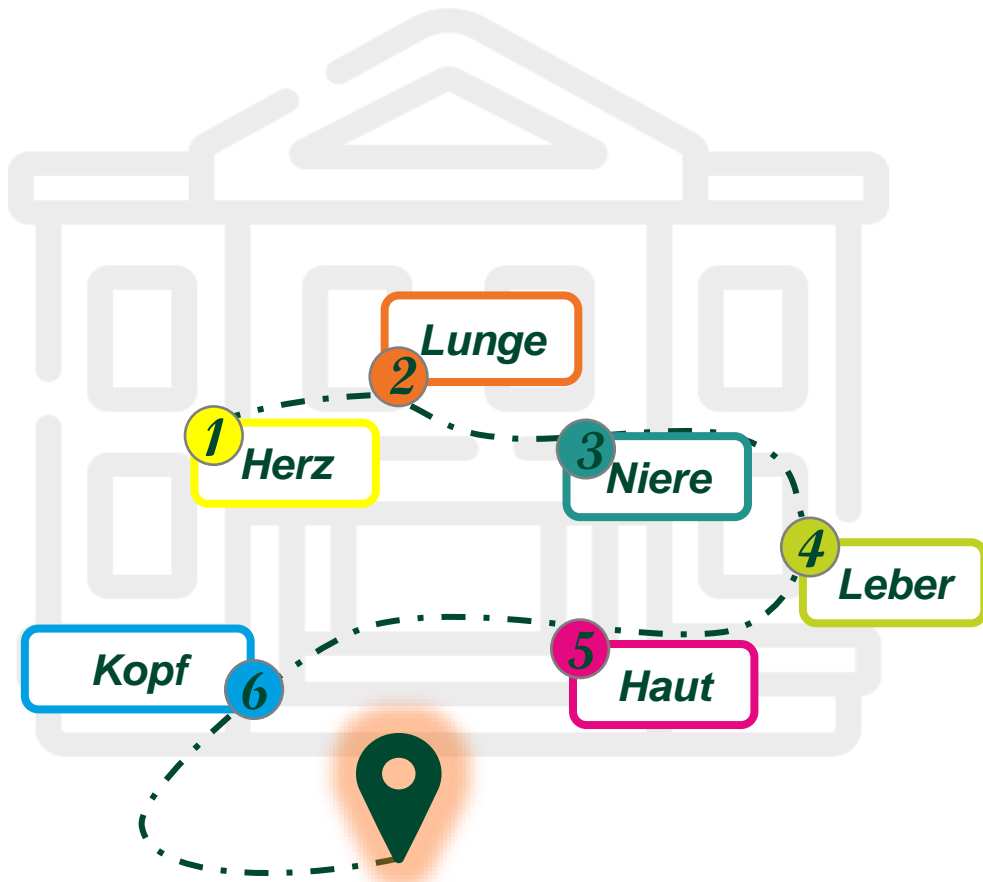


Die Reise ins Innere

„Der Weg beginnt in Ihrem Haus“ (Spanisches Sprichwort)

... an einem aktiven Tag können Ihre Mitarbeitenden direkt in Ihrem Haus verschiedene Facetten von Gesundheit „hands on“ erleben und ausprobieren. Hierfür stehen an sechs „Reise-Etappen“ spannende Spiele und Übungen, weiterführende Informationen sowie Transfer-Aufgaben für den Alltag zur Verfügung.

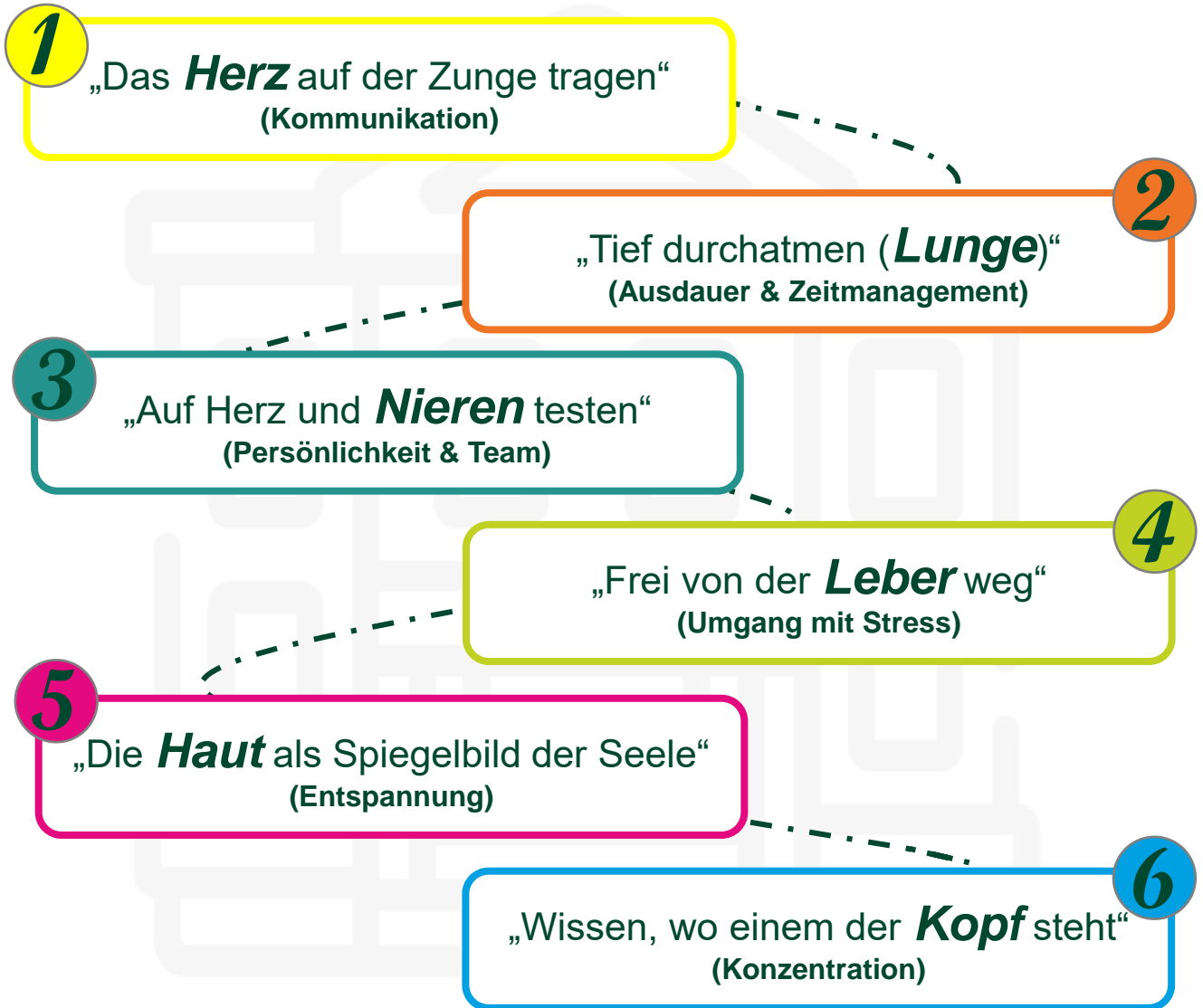


Ihre Mitarbeitenden werden so zur Gesundheitsförderung im beruflichen **und** privaten Kontext sensibilisiert und erhalten spannende Erkenntnisse sowie Transfer-Hilfe für den Alltag. Die Veranstaltung ist damit ein optimaler Auftakt für weiterführende Maßnahmen im Arbeits- und Gesundheitsschutz bzw. dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement (z.B. Psychische Gefährdungsbeurteilung).

Auf Wunsch ist die *Reise ins Innere* auch erweiterbar, z.B. durch:

- Psychische Gefährdungsbeurteilung
- Workshops zur Maßnahmenentwicklung (Betriebliche Gesundheitsförderung)
- Maßnahmenbegleitung

Schritt für Schritt setzen Ihre Mitarbeitenden sich selbstständig und spielerisch über den Arbeitstag verteilt an sechs Etappen mit Themen zu Körper & Geist auseinander. Im Fokus stehen hier metaphorisch die wichtigsten und unersetzlichen Organe des menschlichen Körpers. Jede „Reise-Etappe“ wird mit einem Stempel im individuellen Stempelheft belohnt.



Im Überblick:

- Reise ins Innere mit 6 aktiven Stationen zum Thema „Gesundheit“
- Tagesveranstaltung von 4 Stunden, direkt bei Ihnen vor Ort
- Inkl. Nachbereitung (Fotodokumentation)
- Teilnehmendenanzahl unbegrenzt

